



SAISON SPORTIVE 2017-2018

À partir du 04/09

BADMINTON

Hagetaubin

Adultes : lundi 19h—21h

Enfants dès 8 ans : mercredi 14h30 -16h30



GYM BIEN VIEILLIR

Mesplède— Arthez

Préserver son autonomie en travaillant la force musculaire, les capacités cardio- vasculaires et l'habileté motrice ..le tout dans la bonne humeur en adaptant les exercices à chacun.

Mercredi Mesplède : 9h - 10h

Vendredi Arthez : 9h - 10h



MARCHE NORDIQUE

Plusieurs départs possibles autour

d' Arthez - Hagetaubin - Cescau - viellenave ...



Mercredi Hagetaubin ou Arthez: 10h30-11h45

Jeudi Cescau ou Viellenave : 9h30 – 10h45

GYMNASTIQUE ADULTE

Arthez - Cescau – Hagetaubin



Renforcement musculaire, cardio training, fitball, pilates, zumba ...

Lundi Cescau : 18h30 – 19h30

Mardi Arthez : 19h - 20h

Mercredi Cescau : 18h30 – 19h30

Mercredi Hagetaubin : 19h— 20h

Jeudi Arthez : 19h30 - 20h30

NOUVEAU : Jeudi Arthez : 12h30 – 13h15

CRAZY MOVE Multi-activités enfants dès 3 ans

Mercredi Arthez de Béarn

6/8 ans : 15h - 16h

3/5 ans : 16h30 - 17h30



TOURNOI SQUASH

Arthez

Pour plus de renseignements nous contacter



TI SPORTS

Cescau - Hagetaubin

stages sportifs enfants

pendant les vacances scolaires dès 3 ans



06.62.27.50.95 / 06.88.31.14.93 ou contact@epkp64.fr



epkp64



www.epkp64.fr