

Les solutions ...

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
I	M	A	R	R	O	N	N	I	E	R
II	E	T	O	U	R	D	E	R	I	E
III	G	O	D	E	T		C	N	R	S
IV	A	M	E	L	I	O	R	E	E	S
V	L	E		L	E	G	O			E
VI	O		D	E		I	L	E	O	N
VII	M	A	O		A	V	O	C	A	T
VIII	A	R	T		P	E	G	A	S	E
IX	N	U		D	E	S	I	R		N
X	E	M	A	U	X		E	T	A	T




G	E	R	A	N	I	U	M
P	A	L	M	I	E	R	
G	R	E	N	A	D	E	
C	E	R	I	S	E		
S	E	I	G	L	E		
O	R	A	N	G	E		
G	O	Y	A	V	E		
A	I	R	E	L	L	E	
L	A	V	A	N	D	E	
N	A	R	C	I	S	S	E

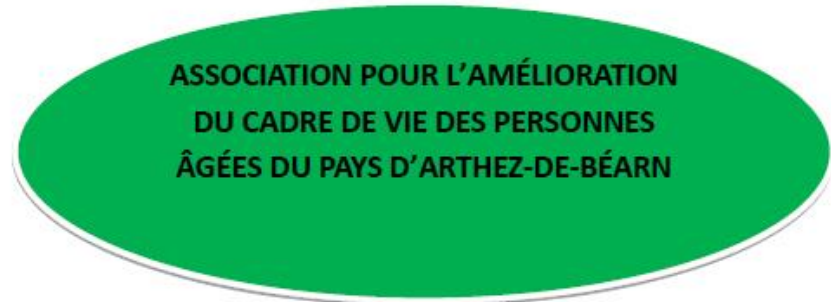
5	2	4	6	3	8	9	7	1
7	6	8	1	2	9	3	4	5
1	9	3	7	5	4	6	2	8
6	4	5	9	8	1	7	3	2
9	8	2	5	7	3	1	6	4
3	1	7	4	6	2	8	5	9
8	7	1	2	4	6	5	9	3
2	3	6	8	9	5	4	1	7
4	5	9	3	1	7	2	8	6

Au cabaret : César Bi est parti avant le vol, ce n'est donc pas lui. Basile Hic était en service et Larry Golade faisait son spectacle au moment du vol, ils sont donc innocentés. D'après ce que l'on sait, Alain Provist est arrivé à 22h05 et n'a commencé à jouer que 35 minutes plus tard, il s'agit donc du voleur.

-I	▶	C	A	B	R	E	L			
-C	▶	S	A	R	D	O	U			
-P	▶	R	E	N	A	U	D			
-S	▶	L	A	V	O	I	N	E		
-E	▶	S	O	U	C	H	O	N		
-U	▶	B	A	L	A	V	O	I	N	E
-S	▶	C	O	R	N	E	I	L	L	E

 = 2

 +  ×  = 24



SERVICE DU LIEN SOCIAL



**44 ROUTE DE BOURDALAT
64 370 ARTHEZ-DE-BÉARN
05 59 67 76 97**

ÉDITORIAL

La période que nous traversons est rude pour nous tous, particulièrement pour les personnes; isolées.

Elle peut sembler injuste, mais de belles initiatives solidaires émergent.

Tout au long de l'année, notre service a la volonté de vous relier, nous voulons continuer, faire perdurer nos actions dans un format différent.

Au travers de ce petit livret, nous souhaitons vous divertir, vous informer, passer un peu de temps avec vous.

Nous pensons à vous

Dr Fabienne Costédoat-Diu, Présidente du lien social avec les membres du bureau:

Régine Coudanes, Jean Pierre Escouteloup, René Lartigues, Joseph Lagarde.

Et bien sûr celles que vous connaissez le mieux : Christelle, Laurence, Karine et Émilie, aides soignantes au SSIAD et au lien social

Des producteurs locaux et commerçants qui livrent à domicile à proximité d'Arthez..

Bernadette Prat
(Arthez de Béarn)
[05.59.67.79.80](tel:05.59.67.79.80) /
[06.86.44.24.26](tel:06.86.44.24.26)



Au coin cosy
(Arthez de Béarn)
[07 81 47 27 74](tel:07.81.47.27.74) /
[09 53 27 22 01](tel:09.53.27.22.01)

Charcuterie Val de Leyre
(Arthez de Béarn)
[06 24 15 45 83](tel:06.24.15.45.83)



Christelle Dugachard
(Mesplede)
[06.88.13.07.58](tel:06.88.13.07.58) /
[06.84.68.27.05](tel:06.84.68.27.05)

Bergerie d'Émilie
Pages(Sallespisse)
[06 24 15 45 83](tel:06.24.15.45.83)



Pharmacie Arthez
[05 59 67 70 22](tel:05.59.67.70.22)

.
---	---	---	---	---	---	---

I	L	S	U	S	S	E
C	A	R	A	A	O	N
B	E	R	C	H	O	S

RETIREZ UNE LETTRE D'UN MOT DE LA GRILLE DE GAUCHE ET REPORTEZ DANS LA GRILLE DE DROITE UNE ANAGRAMME FORMÉE DES LETTRES RESTANTES ET DÉSIGNANT UN CHANTEUR FRANÇAIS.

Editoriau

Los temps qui passam que son de mau viver tà nosautes tots, mei que mei taus qui demoran sols e estremats.

Per injustes qui posquin paréisher, que hèn totun espelir beròjas iniciativas solidàrias.

Tot au briu de l'annada, lo noste servici que vòu tèisher ligams enter vosautes, que volem contunhar e perseguir las nostas accions d'un biaís drin diferent.

Dab aueste liberet, que'vs volem cambiar las ideas, balhar quauques informacions e passar drin de temps dab vosautes.

Que pensam a vos.



Dr Fabienne Costedoat Diu, Presidenta deu Lien Social (Ligam Sociau) dab los sòcis deu burèu Régine Coudannes, Jean-Pierre Escoutouloup, René Lartigue, Joseph Lagarde.

E plan segur las qui coneïshetz mei plan : Christelle, Laurence, Karine e Émilie, ajudas de suenh au SSIAD e au Lien Social (Ligam Sociau).

Pour les habitués des ateliers
mémoires....

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II										
III						■				
IV										
V			■					■	■	
VI		■			■					
VII				■						
VIII				■						
IX			■						■	
X						■				

HORizontalement

I. Arbre des cours d'école. II. Perte de mémoire. III. Petit verre. Agence française pour la recherche. IV. Perfectionnées. V. Largeur. Jeu de construction. VI. Particule. Précède le colon. VII. Col rouge. Fruit...défenseur. VIII. Manière. Un cheval volant, ça vous laisse complètement médusé ! IX. Académie. Appétit pour la bonne chair. X. Bijoux. Condition.

Verticalement

1. Il a la folie des grandeurs. 2. Insécable. Serpenteaire. 3. Erre. Trousseau. 4. Petite voie. Ecot. 5. Qui s'y frotte s'y pique. On l'a sur le bout de langue. 6. Devant la Vierge. Têtes prêtes à exploser. 7. L'article de la mort. 8. Rein en capilotade. Variation. 9. Irlande. Armée secrète. 10. Eprouvent.




$$+ = 30$$



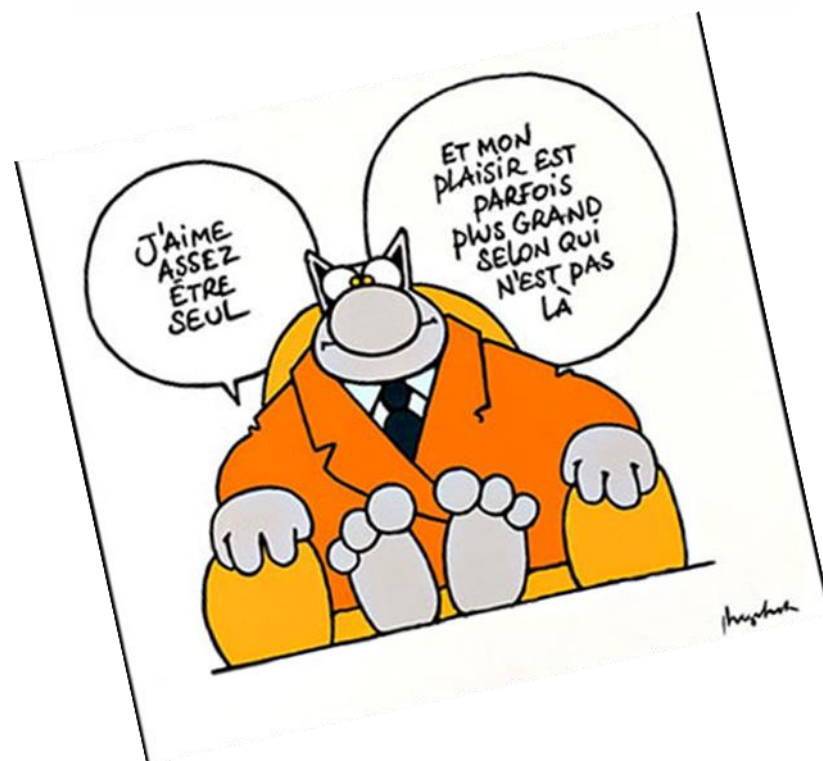
$$+ = 20$$



$$+ = 8$$



$$+ \times = ?$$




5	2		6				7	1
7	6		1		9	3		
		3			4			8
6						7	3	
9			5		3			4
	1	7						9
8			2			5		
		6	8		5		1	7
4	5				7		8	6

Dans le monde des senteurs...

S	E	L	A	T	E	P	B	E	N	J	O	I	N	E
I	P	D	H	E	R	B	E	V	L	A	T	N	A	S
I	L	A	N	Y	F	E	E	U	Q	S	U	M	H	U
V	L	O	R	A	G	R	U	M	E	M	L	E	U	F
E	A	U	R	F	V	G	A	A	N	I	U	T	I	F
T	T	N	O	E	U	A	N	G	D	N	C	T	L	I
I	G	N	I	H	N	M	L	I	R	A	C	E	E	D
V	S	N	A	L	C	O	S	O	R	A	Y	V	N	L
E	E	A	B	N	L	T	C	D	F	A	N	I	I	A
R	N	M	S	L	I	E	A	L	G	L	M	C	S	R
E	T	B	O	L	A	M	O	P	N	O	U	O	E	O
G	E	R	L	C	O	L	O	G	N	E	M	I	R	L
U	U	E	U	M	R	U	E	D	O	I	G	M	D	F
O	R	I	E	N	T	A	L	A	M	B	I	C	E	E
F	R	A	I	S	N	E	C	N	E	C	O	R	C	E

 +  +  = 10

 = 4

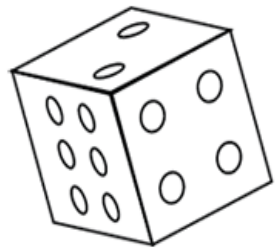
 = ?

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| ABSOLUE | ECORCE | NEROLI |
| AGRUME | ENCENS | ODEUR |
| ALAMBIC | FLORAL | OLFACTIF |
| AMBRE | FLUIDE | ORIENTAL |
| BENJOIN | FOUGERE | PARFUM |
| BERGAMOTE | FRAGRANCE | PATCHOULI |
| CARDAMOME | FRAIS | PETALES |
| CEDRE | GOMME | RESINE |
| CIVETTE | HERBE | ROMARIN |
| COLOGNE | HUILE | SANTAL |
| CORNUE | JASMIN | SENTEUR |
| DIFFUSE | LAVANDE | VANILLE |
| DISTILLER | MIMOSA | VERVEINE |
| DOMINANTE | MUSQUE | VETIVER |

12 différences se sont glissées...



Rébus



K



Réponse : _____

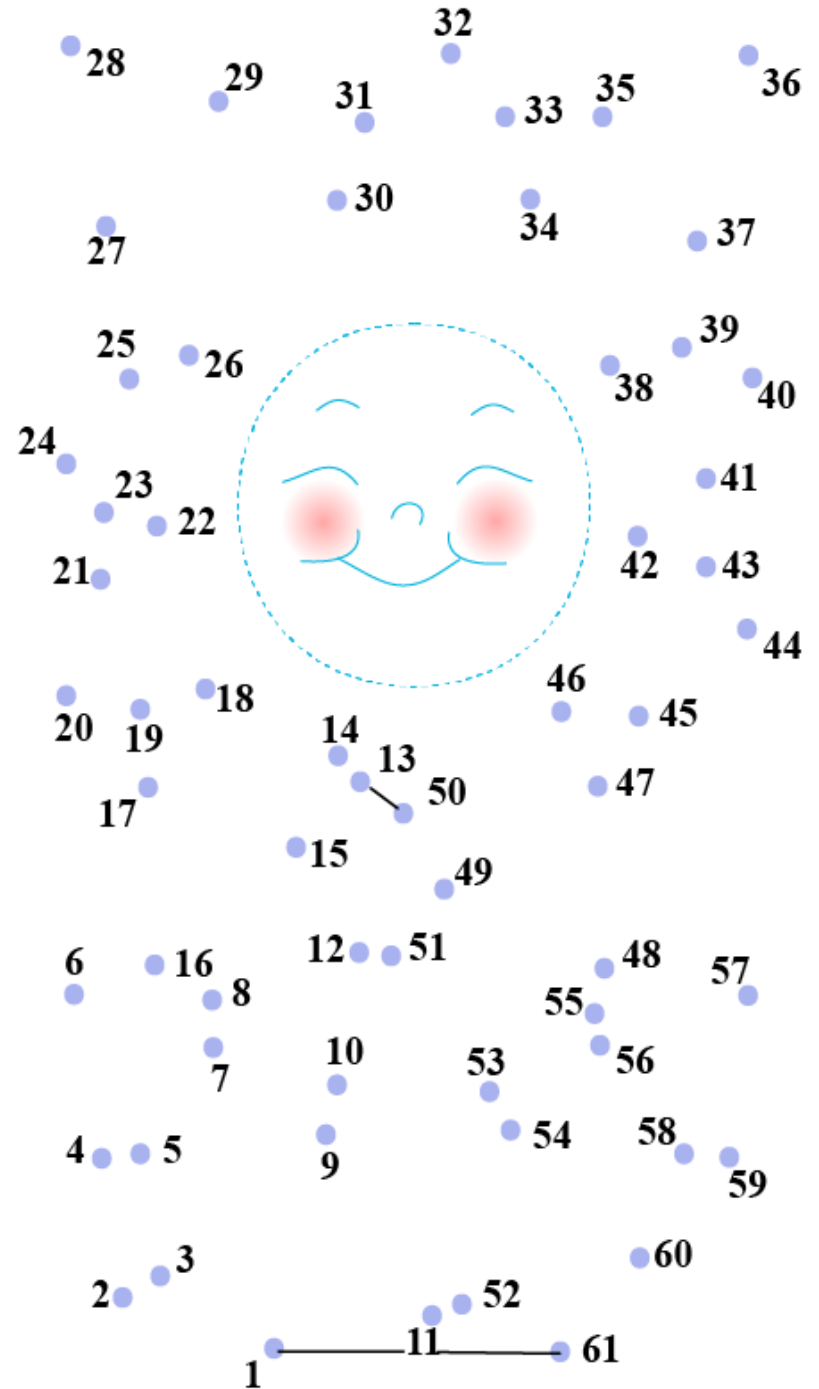


Réponse : _____



Réponse : _____

Relie les points ..



Recette Gâteau chocolat courgette sans beurre et sans sucre

Ingrédients

20 g de cacao en poudre non sucré
30 g de maizéna ou de farine
40 g de stévia ou 80 g de sucre
200 g de chocolat à pâtisser (entre 50 et 70%)
200 g de courgette râpée
4 oeufs
Un peu d'extrait de vanille



1. Commencez par casser le chocolat en morceaux et faites-le fondre 2 x 1 minute au micro-ondes, lissez la préparation
2. Epluchez la courgette et râpez-la finement, vous devez récupérer 200 g sans l'égoutter
3. Séparez les blancs des jaunes d'oeuf, et fouettez les jaunes avec la stévia et la vanille
4. Ajoutez le cacao en poudre, mélangez, puis ajoutez un peu de courgette
5. Ajoutez alors la maizéna et le chocolat fondu refroidit (gardez 3 cuillères à soupe de chocolat !), en mélangeant bien
6. Ajoutez le restant de courgette, mélangez
7. Fouettez les blancs en neige bien ferme, et incorporez-les au mélange en soulevant bien la pâte pour garder les bulles d'air
8. Répartissez dans un moule anti-adhésif et enfournez 30 minutes à 180°C
9. Mettez le restant de chocolat fondu sur le gâteau une fois celui-ci refroidit, et lissez. Vous pouvez saupoudrer de noix de coco ou de noisettes par exemple !

Une enquête qui requiert un peu de logique...

Au Cabaret

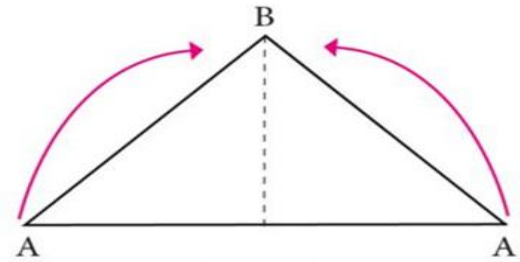
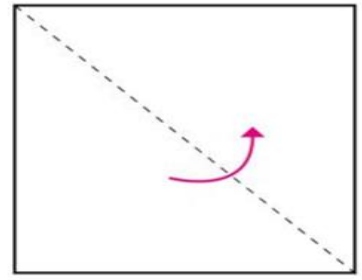
Le montant de la recette de la soirée du Cabaret a été dérobé dans le bureau du directeur hier soir entre 22h00 et 22h15, seul moment où le directeur a quitté son bureau. D'après les différents témoignages, seules 4 personnes se sont trouvées près du bureau au cours de la soirée.

- César Bi le magicien, a terminé son numéro à 20h30 et a quitté la salle trois quart d'heures plus tard.
- Alain Provist le guitariste, est arrivé 35 minutes avant son concert. Il a joué 40 minutes et est immédiatement parti à 23h20.
- Basile Hic le serveur n'a quitté son service qu'une dizaine de minutes aux alentours de 20h00.
- Larry Golade, le comique de la soirée est arrivé à 19h30 au Cabaret, deux heures pile avant son spectacle. Il a donné son one-man-show pendant une heure. Il n'est parti qu'à 23h45.

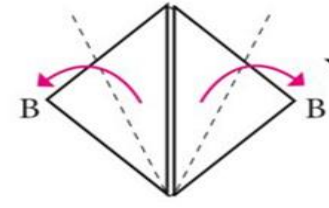
Qui est le coupable ?

Et pour les habitués des ateliers
bricolage

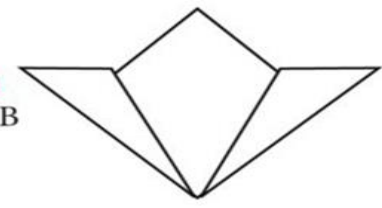
Pliage de fleurs



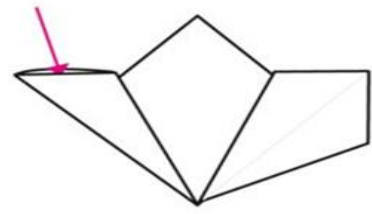
PLIER LES A SUR B



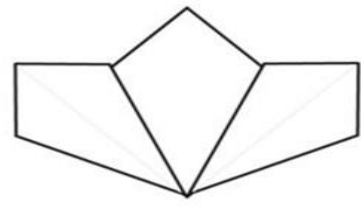
RAMENER LES 2 CENTRE
SUR LES B



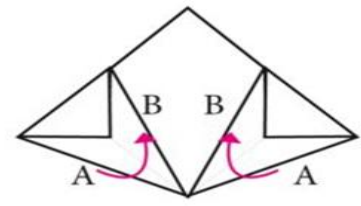
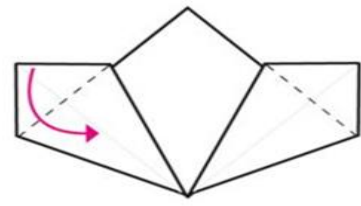
APRÈS PLIAGE



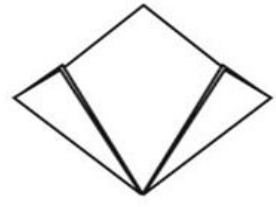
OUVRIR ET APLATIR
LES 2 AILLETES



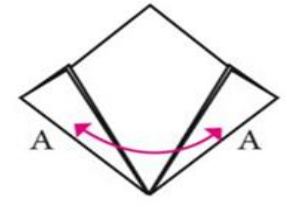
APRÈS OUVERTURE



PLIER LES A SUR B



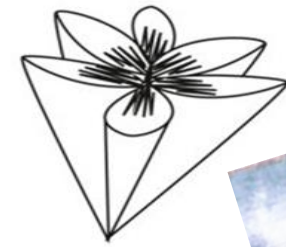
APRÈS PLIAGE



RAMMENER LES A
L'UN SUR L'AUTRE, COLLER



UN PÉTALE FINI
APRÈS COLLAGE



UNE FLEUR FINI
APRÈS COLLAGE

