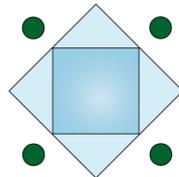
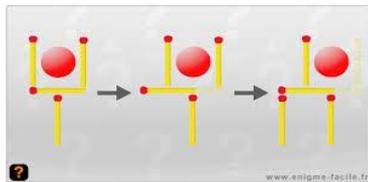
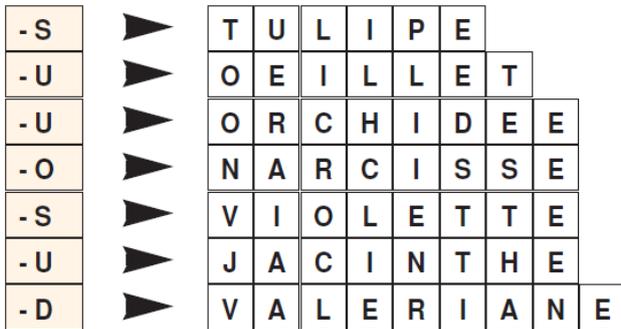


Les solutions ...



2	4	6	5	8	9	7	1	3
9	1	8	6	7	3	4	5	2
5	7	3	1	2	4	9	8	6
6	3	5	2	9	7	1	4	8
1	2	7	8	4	5	6	3	9
4	8	9	3	6	1	2	7	5
7	5	4	9	3	2	8	6	1
3	6	2	4	1	8	5	9	7
8	9	1	7	5	6	3	2	4



**ASSOCIATION POUR L'AMÉLIORATION
DU CADRE DE VIE DES PERSONNES
ÂGÉES DU PAYS D'ARTHEZ-DE-BÉARN**

SERVICE DU LIEN SOCIAL

N°2



**44 ROUTE DE BOURDALAT
64 370 ARTHEZ-DE-BÉARN
05 59 67 76 97**

ÉDITORIAL

Les deux mois écoulés ont été éprouvants pour beaucoup d'entre vous, la vie reprend doucement,

Durant cette période, de belles initiatives sont nées, des élans de solidarité ont éclos, mais nous savons que la vie ne sera plus tout à fait comme avant.

Les ateliers du lien social ne reprendront pas avant quelques mois mais nous ne voulons pas rompre notre lien.

Nous souhaitons vous informer et vous divertir avec la deuxième édition de notre livret.

Nous remercions l'ensemble des commerçants d'Arthez de Béarn pour leur participation à nos côtés, ils contribuent à tisser du lien, de même que les producteurs locaux qui continuent à vous livrer et font en sorte de vous rendre la vie plus douce.

Bonne lecture,

Le bureau du lien social : Dr Fabienne Costedoat Dûu, Régine Coudanes, Jean Pierre Escouteloup, Joseph Lagarde, René Lartigue

Vos aides soignantes toujours sur le front :
Christel, Emilie, Karine et Laurence



Parce que nous devons rester vigilant et prendre soin de chacun d'entre nous, nous informons sur l'opération menée avec l'amicale des sapeurs pompiers :

Nous faisons appel à vous pour récupérer des petits contenants vides qui seront ensuite remplis de gel et distribués aux commerçants et aux artisans, aux vendeurs du marché et à tous les bénéficiaires du lien social

N'hésitez pas à les déposer au magasin :

VIVRE A LA CAMPAGNE

Place du Palais, Anne Cazenave vous y attend.



Pour les habitués des ateliers
mémoires....

ANGLO-NORMANDE FACE À QUIBERON	↓	ÎLE DE CHARENTE COMBATTI- RENT	↓	VOLAILLE	↓	ÎLE DE VENDÉE GÉNÉRAL SUDISTE	↓	BRAVA	↓	PAYS MAGIQUE VOISINE D'OLÉRON	↓
↓		↓				↓	ÎLE DU MORBHAN SIÈGE	↓			
ARTÈRE SCÈNE	→			SANS PARTI RISQUES	→						MÂCHOIRES DE FER
↓				↓			POLICE SÉCRÈTE INTER- JECTION	→		JEUNE	
FOURRURE CHARO- GNARD	→					VOISINE DE HOËDIC SALLE OBSCUR	↓				
↓				GRAND PAYS DOULEUR	↓						
ÎLE LA PLUS À L'OUEST DU CONTI- NENT	→	EMPLOYER		PROCHE NIVEAU DE VIE	→		PERCHE ÉLECTRIQUE	→	ALTER- NATIVE GROS TITRES		
↓		↓		↓				PERSONNEL		MÉPRISANT	
EXPLOSI- F GUITARE INDIENNE	→			ÎLES DE LA MÉDITER- RANÉE ASSEMBLER	→						USÉE
↓				↓	ÎLE DU FINISTÈRE ORDINATEUR	→					
RELIE L'ÎLE DE RÉ AU CONTINENT	→	PAYS HIMALAYEN VENTILE	→					PIÈCE DE CHARRUE BAIE	→		
↓		↓					DONNE LE TON	→		ABSORBÉ	
FACE À LA POINTE DU RAZ ENDUIT	→				SANS GRAVITÉ AVANT LE VERBE	→					
↓					↓		CITÉ ENGLOUTIE	→		NÉGATION	
REPENTIR	→							GREFFE	→		

Illusion d'optique....

Une jeune femme ou
une vieille dame ?



		6	5		9	7		
	1	8		7			5	
5		3				9	8	6
6			2		7			8
	2			4			3	
4			3		1			5
7	5	4				8		1
	6			1		5	9	
		1	7		6	3		

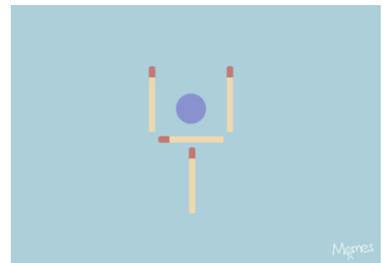
www.fortissimots.com

Un petit tour vers l'océan...

T	E	B	A	R	C	E	L	B	A	S	E
N	S	T	F	H	O	U	L	E	R	E	U
E	T	T	E	S	U	D	E	M	T	I	G
M	R	N	M	P	O	L	D	E	R	A	L
E	A	A	A	E	M	A	J	G	L	B	A
L	N	S	H	E	R	E	I	S	A	V	E
E	S	U	C	P	S	I	T	R	I	I	M
E	I	J	N	A	M	U	R	L	S	S	U
L	I	T	T	O	R	A	L	R	S	T	C
M	A	R	N	A	G	E	R	C	E	H	E
V	A	G	U	E	S	A	T	E	E	M	E
D	I	G	U	E	T	A	L	E	E	E	A

www.fortissimots.com

En déplaçant deux de ces allumettes, et sans toucher aux autres, comment faire en sorte que la pièce ne se trouve plus dans la "pelle" mais que la "pelle" reste entière?



- | | | |
|---------|----------|----------|
| ALGUE | ETALE | MASCARET |
| AMERRIR | HOULE | MEDUSE |
| BAIE | ISTHME | MER |
| BARRAGE | JETEE | PASSE |
| CRABE | JUSANT | PHARE |
| DIGUE | LAGON | POLDER |
| ECLUSE | LAISSE | SABLE |
| ECUME | LITTORAL | TEMPETE |
| ELEMENT | MAREE | VAGUES |
| ESTRAN | MARNAGE | VASIERE |

Et si vous preniez un moment
pour vous..



INSTANT BIEN ÊTRE ET BEAUTÉ
7 rue Carrère 64370 ARTHEZ DE
BÉARN

06 67 07 34 41

LUNDI : 9:30 - 16:00

MARDI : 9:30 - 18:00

MERCREDI : 10:00 - 19:30

JEUDI : 9:30 - 18:00

VENDREDI : 10:00 - 19:30

SAMEDI : 9:30 - 16:00

Romane vous propose des soins
corps et visage, beauté des mains
et des pieds, pose de vernis
classique et semi-permanent,
épilations, modelages...Que de
bons moments pour soi avec des
produits naturels

Le soleil, la possibilité de se retrouver entre
proches et amis....pourquoi pas quelques
grillades



BOUCHERIE CHARCUTERIE DU SAUBESTRE

Téléphone

05 59 67 77 92

19 place du Palais 64370 ARTHEZ DE BEARN

MARDI : 8:00 - 13:00, 15:00 - 19:00

MERCREDI : 8:00 - 13:00, 15:00 - 19:00

JEUDI : 8:00 - 13:00, 15:00 - 19:00

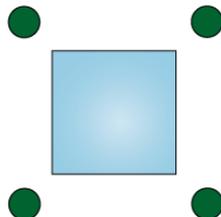
VENDREDI : 8:00 - 13:00, 15:00 - 19:00

SAMEDI : 8:00 - 13:00

Thomas vous propose des produits de qualité :
Boucherie charcuterie. boudin, pâté, andouilles,
saucisson, chorizo, conserves

La fontaine
Voici une fontaine
carrée. À chacun de ses
angles pousse un arbre.

Comment doubler la
superficie de la fontaine
tout en maintenant sa
forme carrée et ne
coupant aucun arbre ?



CARREFOUR CONTACT

05 59 09 18 88

ZA de N'Haux 64370 ARTHEZ DE BEARN

Horaires d'ouverture

LUNDI : 8:00 - 20:00

MARDI : 8:00 - 20:00

MERCREDI : 8:00 - 20:00

JEUDI : 8:00 - 20:00

VENDREDI : 8:00 - 20:00

SAMEDI : 8:00 - 20:00

DIMANCHE : 9:00 - 13:00

OUVERT LES JOURS FÉRIÉS DE 9H À 13H

(SAUF 1ER MAI, NOËL, JOUR DE L'AN)



Une petite douceur sucrée pour le bien
être, une baguette pour les joies retrouvées
d'un pique-nique après une bonne
ballade..



Boulangerie Broussé

13 rue la Carrère

64370 ARTHEZ DE BÉARN

TÉLÉPHONE : 05 59 67 74 46

MOBILE : 06 30 64 73 49

bertrand.brousse@wanadoo.fr

Du mardi au samedi : 7:00 - 13:00, 15:00 -
19:30

Dimanche : 7:00 - 13:00





5 Place du palais
643370 Arthez de bearn
Salon mixte sur rdv.

Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, le samedi de 9h à 16h.

Nous proposons des colorations avec ou sans ammonia, ainsi que diverses techniques de mèches.

Nous faisons également des lissages brésiliens, qui permettent de gagner du temps le matin, pour discipliner et lisser vos cheveux rapidement

Afin de respecter les gestes barrières:

Du gel hydroalcoolique est à votre disposition, tout le matériel est désinfecté après chaque client.

Nous travaillons avec masque et lunette.

Votre vestiaire doit rester dans votre véhicule.

Le port du masque est obligatoire pour les clients.

Le nombre de clients toléré(en même temps) dans le salon est de deux.



Malgré toutes ces contraintes, nous vous accueillerons avec un grand sourire derrière nos masques.

Sandrine et Pauline.

Et n'oublions pas les hommes qui seront bien heureux de retrouver le chemin de leur coiffeuse après ce confinement!

Coiffure au Masculin

Salon de coiffure

1 Rue la Carrère

05 59 67 49 80



La vie en fleurs

18 bis place du Palais

64370 ARTHEZ DE BEARN

TÉLÉPHONE : 05 59 69 19 70

Roselyne vous propose des bouquets, des compositions en boutique ou en livraison.

C'est bientôt la fête des mères ...



Pour les habitués des ateliers cuisine

Recette Calamars à l'Armoricaine

Pour 2 personnes (à titre indicatif)

Ingrédients:

600g de calamars

2 grosses tomates ou 1 boîte de tomate concassée

1 oignon, 2 gousses d'ail

1 verre de vin blanc sec

1 petit verre de cognac

1 bouquet garni, persil, huile olive

1 sucre, sel, poivre, piment (facultatif)

Préparation:

Nettoyer et couper les calamars en morceaux, et réserver.

Emincer les oignons et les faire revenir dans de l'huile d'olive, quand ils commencent à dorer, ajouter l'ail ciselé faire dorer. Réserver dans une assiette.

Puis ajouter les calamars dans la cocotte bien chaude pour les faire suer.

Quand il n'y a plus d'eau, chauffer le cognac dans une casserole, enflammer et asperger les calamars, ajouter le vin blanc, mélanger et remettre les oignons et l'ail., le bouquet garni, ajouter la tomate, le persil haché, le sucre, saler et poivrer à sa convenance. Si on aime, on peut mettre du piment.

Laisser cuire couvert au moins une heure à feu doux, mélanger de temps en temps pour que cela n'accroche pas.

Servir avec un riz blanc.

*Au coin cosy,
Nathalie vous donne
rendez-vous pour
des ateliers cuisine
en toute convivialité*



Samedi 30 mai à midi

Couscous

Réservation jusqu'au jeudi 28, midi

Mercredi 4 juin à midi

Tajine de poulet au citron confit /

Boulgour

Réservation jusqu'au mardi 3 juin, midi

Samedi 7 juin à midi

Cabillaud Coco, citron vert / Riz

Réservation jusqu'au vendredi midi



