



LE SPORT ET MOI

Pour les moins de 60 ans

IDENTITÉ DU PRATIQUANT :

Nom :Prénom :
.....

Age :Commune :
.....

Catégorie socio- professionnelle :
.....

Pathologie/accident de la vie :
.....
.....

Renseignements complémentaires :Groupe sanguin :

ANALYSE DE LA PRATIQUE SPORTIVE : (entourer la bonne réponse)

Activité physique régulière sur les deux dernières années ? OUI - NON

Si oui,

Lesquelles :
.....
.....

Périodicité :
.....
.....

Si non,

Pourquoi : Pas d'offre à proximité - manque de temps - manque de motivation - maladie - autres

OBJECTIFS SI REPRISE D'UNE ACTIVITÉ:

Pratique sportive par semaine : 1 heure - 2 heures - 3 heures

Objectifs : *(plusieurs choix possible)*

- Se maintenir en forme
- Améliorer ses performances
- Faire des rencontres, échanger



Reprendre une activité régulière

Autre :

.....
.....

